

«Утверждаю»

Директор БУ «Комплексный центр
социального обслуживания населения «Светлана»

И.В. Божкова
« 27 » октября 2016 г.

Тематический план проведения занятий по обучению участников волонтерского движения
«Волонтеры серебряного возраста»

№ п\п	Тема занятия	Дата проведения	Ответственный
1.	<p>1.1. Основы волонтерской деятельности (понятие «Волонтерство», основные направления волонтерской деятельности, права и обязанности волонтеров, особенности формирования команды волонтеров).</p> <p>1.2 Основы лидерства (управление командными процессами, составление совместного плана мероприятий, мотивация членов команды для достижения поставленных целей).</p>	10.11.16 15.00	Заведующий СРОдГПиИ Специалист по социальной работе СРОдГПиИ Психологи СРОдГПиИ
2.	<p>2.1. Законодательная база по защите прав и законных интересов несовершеннолетних (права и обязанности несовершеннолетних, жестокое обращение с несовершеннолетними и ответственность за причинение вреда, ответственность несовершеннолетних за совершение противоправных действий).</p> <p>2.2. Психологические особенности несовершеннолетних (особенности поведения, общения, группы риска).</p> <p>2.3. Оказание социально-педагогической помощи несовершеннолетним (мотивация на позитивное отношение к учебе, досуговым мероприятиям, общественно-полезному труду).</p>	17.11.16 15.00	Юрисконсульт Психологи СРОдГПиИ
3.	<p>Организация здорового образа жизни: 3.1. Санитарно-просветительская работа.</p>	24.11.16 15.00	Медицинские работники СРОдГПиИ

	3.2.Современные здоровьесберегающие технологии (физкультурное занятие).		Инструктор по физкультуре. СРОдГПиИ
4.	4.1. Коррекционные технологии (арттерапия, песочная терапия, музыкотерапия, сказкотерапия). 4.2. Мастер – класс по техникам арттерапии.	01.12.16 15.00	Психологи СРОдГПиИ
5.	Занятия творчеством как метод устранения психологической напряженности, повышения самооценки (участие в мастер-классе).	08.12.16 15.00	Инструктор по труду СРОдГПиИ
6.	Особенности социальной работы с пожилыми людьми: 6.1 Оказание социально-медицинских услуг (здоровое питание, покупка медикаментов, дыхательная и оздоровительная гимнастика). 6.2. Санитарно – просветительская работа по здоровому образу жизни. 6.3. Технологии оздоровления пожилых людей. 6.4. Поддержание физического состояния (оздоровительная гимнастика, скандинавская ходьба, разучивание комплекса упражнений).	15.12.16 15.00	Медицинский работник Инструктор по физической культуре СРОдГПиИ
7.	7.1. Оказание социально-бытовой помощи на дому (беседы при совместных прогулках, посещение лечебных учреждений и мероприятий, обучение в кабинете оккупациональной терапии). 7.2. Психологические особенности людей пожилого возраста и инвалидов (помощь, разрешение возникающих сложных ситуаций, взаимодействии с другими людьми и окружающим миром).	22.12.16 15.00	Специалист по реабилитации СРОдГПиИ Психологи СРОдГПиИ
8.	Занятия творчеством как метод устранения психологической напряженности, повышения самооценки (участие в мастер-классе).	27.12.16 15.00	Инструктор по труду СРОдГПиИ
9.	Законодательная база по защите прав и законных интересов пожилых людей (права и интересы пожилых людей, вопросы наследования, опеки, защиты жилищных прав, нарушение прав и свобод, сделки с недвижимым имуществом, оформление документов в различные инстанции, получение юридических и иных консультаций). Правовые услуги (гарантированные государством).	12.01.17 15.00	Юрисконсульт
10.	Основы компьютерной грамотности для пожилых.	19.01.17 15.00 (далее по индивид. графику)	Культурорганизатор

11.	Социально-правовая и законодательные основы социальной работы с семьей и детьми (правовые основы защиты семьи и детства, социальная работа с детьми-инвалидами, профилактика безнадзорности и правонарушений, юридические консультации). Гарантированные государством социальные услуги для семьи и детей.	26.01.17 15.00	Юрисконсульт
12.	12.1. Особенности социальной работы с семьей и детьми (семьи группы риска, помощь семье, особенности воспитания детей в неполной семье, особенности переходного возраста и др.). 12.2. Оказание социально-психолого-педагогической помощи семье (группы взаимоподдержки, родительские клубы, культурно-досуговая деятельность, помощь родителям и несовершеннолетним).	02.02.17 15.00	Психологи СРОдГПиИ
13.	Потенциал семьи. Способы преодоления трудностей: 13.1. Санитарно-просветительская работа. 13.2. Современные здоровьесберегающие технологии. 13.2.1. Семейно-оздоровительные группы (занятия в спортивном зале с использованием тренажеров, подвижные игры с детьми). Практическое занятие для волонтеров и членов их семьи.	09.02.17 15.00	Медицинские работники СРОдГПиИ Инструктор по физкультуре СРОдГПиИ
14.	Развитие коммуникативных способностей подростков как профилактика девиантного поведения: 14.1. Формирование эстетического вкуса. 14.2. Налаживание и регулирование контактов в совместной деятельности. 14.3. Практическое занятие по аутотренингу.	16.02.17 15.00	Психологи СРОдГПиИ
15.	Мастер-класс для волонтеров и членов их семьи. Совместное занятие творчеством несовершеннолетних и родителей с целью устранения психологической напряженности, повышение самооценки.	21.02.17 15.00	Инструктор по труду СРОдГПиИ
16.	Профилактика террористических угроз как важнейшее условие сохранения общественного порядка (понятие терроризма, признаки распознавания террористической угрозы, меры предотвращения террористической угрозы, способы нейтрализации паники и иных стрессовых проявлений у людей).	02.03.17 15.00	Специалист по охране труда СРОдГПиИ
17.	Роль общественного помощника в сохранении общественного порядка (маршруты	09.03.17 15.00	Участковый уполномоченный (по

	патрулирования мест возможного появления лиц, склонных к совершению противоправных действий).		согласованию)
18.	Оказание первой доврачебной медицинской помощи, средства оказания первой медицинской помощи, оказание первой медицинской помощи.	16.03.17 15.00	Медицинские работники СРОдГПиИ
19.	Организация и проведение практики	24.03.17 – 19.05.17	Кураторы и волонтеры